Die Norm für höchste Sicherheit beim Training

Fit[Safe]

Grössenkategorisierung

Kategorie	Trainingsstationen			Mitgliederzahl		
	von		bis	von		bis
1		–	15	-		150
2	16	–	30	151	–	360
3	31	–	45	361	–	580
4	46	–	60	581	–	920
5	61	–	75	921	–	1'262
6	76	–	90	1'263	–	1'637
7	91	–	105	1'638	–	2'047
8	106	–	120	2'048	–	2'452
9	121	–	135	2'453	–	2'847
10	136	–	150	2'848	–	3'232
11	151	–	165	3'233	–	3'612
12	166	–	180	3'613	–	3'997
13	181	–	195	3'998	–	4'377
14	196	–	210	4'378	–	4'752
15	211	–	225	4'753	–	5'146
16	226	–	240	5'147	–	5'526
17	241	–	255	5'527	–	5'906
18	256	–	270	5'907	–	6'291
19	271	–	285	6'292	–	6'671
20	286	–	300	6'672	–	7'051